

サラ川 ベスト 11・25

第11位

久々に
マスク外せば
あなた誰

奈菜子



第12位

しわが増え
顔認証で
鍵開かず

かつちゃん



第18位

百均で
300円に
躊躇する

温州みかん



第19位

なぜだろう
大谷結婚
妻が許可

誰目線なのか



第20位

怖いのは
怒鳴る妻より
黙る妻

中年やまめ



第13位

米不足
お米屋さんも
麺食らう

ハイ爺



第14位

大谷の
二冠祝つて
あと二缶

Akiki



第15位

スッピンで
マイナカードを
二度見され

宮のふみ



第21位

米不足
やっとみつけて
ひとめぼれ

ふれおかさん



第22位

思い出が
行く手を阻む
大掃除

断捨離



第16位

探し物
何探すかも
すぐ忘れ

山柳



第17位

あれだよ
そうよあれあれ
老夫婦

おとみさん



第23位

落とせない
昔は財布
今スマホ

山宗雲水



第24位

「効率」を
告げる上司の
ながばなし

杉田幻覚



第25位

先を読め
そう言うあなた
今を読め

スチャラカ社員



サラ川 ベスト 26・40

第26位

ダイエット
同じ数だけ
リバウンド

いんぷらん



第27位

期限切れ
まだ大丈夫
母基準

自好



第33位

節約し
行ったハワイで
節約し

かめしろ



第34位

酒じゃなく
病院内を
はしごする

夢恋士



第35位

キャッシュレス
影薄くなる
偉人達

北鎌倉人



第28位

バイトしろ
うかつに言えぬ
今の親

ピコタン



第29位

医療費が
衣料費よりも
かかる歳

雲隠れ



第30位

パスワード
メモの在りかを
メモる父

ウッシ棒



第36位

饅頭も
ケーキも好きな
二糖流

だんべいぱ



第37位

百年に
一度の豪雨
何回目

花嫁の父



第38位

ドジャースの
試合に合わせ
予定組む

まこもじやる



第31位

孫が立つ
ただそれだけで
金メダル

ゴエモン



第32位

スーパーを
巡り巡りて
無駄遣い

大阪のアン



第39位

ワイキキの
オーシャンビューで
カップ麺

しばまな



第40位

ストレッチ
始める前の
ストレッチ

いさやん



サラ川 ベスト 41・55

第41位

お年玉
そろそろきたか
キャッシュレス

恒じいじ



第42位

ジム入会
毎日通うよ
お風呂だけ

あと6任期



第48位

久しぶり!
目線は名札に
さりげなく

現実逃避



第49位

1000円の
ランチも今は
庶民食

お小遣い3万円パパ



第50位

捨てられない
余った食べ物
腹の脂肪

年中食欲の秋



第43位

推しごとで
決まる私の
スケジュール

風信子



第44位

ワンコイン
グルメランチが
懐かしい

ワクワク感をもう一度



第45位

台風と
妻の動きは
読みづらい

ウロウロ台風



第51位

無反応
タッチパネルも
妻も子も

まんきち



第52位

君無しで
生きて行けない
このスマホ

ヒロ爺



第52位

新札の
顔に無縁の
キャッシュレス

陽気妃



第46位

推し活を
始め婆ちゃん
若返る

やんちゃん



第47位

サヨナラと
言って始まる
立ち話

和悟



第54位

チェックする
今日の株価と
オオタニサン

ニヤンツ



第55位

オフシール
貼ってる人の
後をつけ

ぱーちゃん

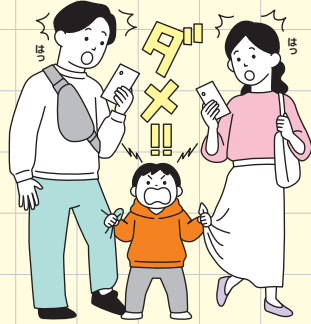


サラ川 ベスト 56・70

第64位

見切り品
今日も貢献
フードロス

SDGs貢献隊



第62位

パパママの
歩きスマホを
子が叱る

アップダウン



第57位

給料に
やめてほしいな
シニア割

ヒダユウ



第56位

休憩中
昔タバコで
今スマホ

パッコ



第67位

上がったよ
株か? NISAか?
気温です

かりーらいす



第66位

孫抱いて
ママと呼ばれて
上機嫌

天和



第65位

米がない
チャンス到来
ダイエット

みえこ山



第60位

ウォーキング
夫婦で歩き
会話増え

らいちくん



第59位

あのときに
買ってあげればと
家と株

平謝員



第58位

パパ居るの
出勤せがむ
子供達

ちよだぬき



第70位

小遣いを
無償化すると
妻が言う

コナガヤマック



第69位

恒例の
検診までに
痩せてやる!

妻の悪あがき



第68位

A-に
頼んだ仕事を
断られ

DX推進派



第62位

口きかぬ
子のインスタに
いいね! 押す

なつこ



第61位

ポイ活に
夢中になって
支出増

自称節約夫



サラ川 ベスト 71・85



第71位
妻からの
今日は在宅？
いえ、出ます
中間管理職

第72位
出社する
理由は家に
居場所なし
家庭内ヒエラルキー

第78位
今日もまた
ショート動画の
ロングラン
たたみん

第79位
新札と
対面できぬ
キャッシュレス
みらいむ

第80位
物価高
マスクで凌ぐ
美容代
アルサプア

第73位
孫に聞く
TikTokは
秒針か？
照源爺

第74位
推し活で
娘に投資
株上がる
りゅうしゅん

第81位
冗談を
イイネで流す
若い部下
2万ルピー

第82位
ブレイキン
真似て体が
ブローケン
パリゴリン

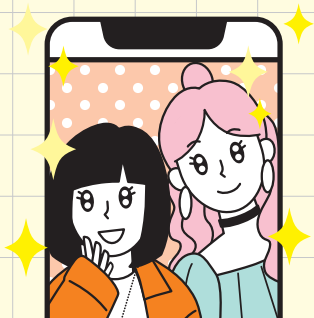
第83位
新札は
診察代へと
消えてゆき
みみけい

第75位
渋沢を
出たくない
と
渋る妻
すぎやん

第76位
多すぎて
驚き慣れた
「史上初」
時流

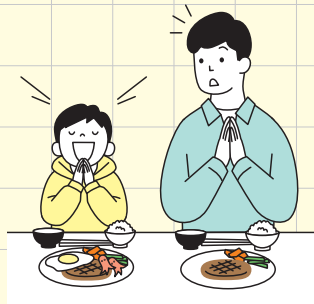
第77位
孫の言う
「ずっと昔」は
二年前
それこないだじゃん

第84位
加工後の
スマホに映る
知らぬ人
うみたぬき



第85位
久々に
キャッシュを使う
初詣
pay太郎

サラ川 ベスト 86・100



第94位

物価高
おかずが違
父と子と

たもぼん



第93位

見切り品
ぜんぶ入れれば
サステ鍋

鍋っていいね



第87位

根気よく
今期こそはと
婚期待つ

怪傑もぐり33世



第86位

大衆魚
気付けばこれは
高級魚

反値上派



第97位

倍速で
映画を観る子
戻す親

MeTuber



第96位

見切り品
取り合いしたら
夫の手

しん爺



第95位

代休日
目あてのお店
定休日

ドリラー



第90位

布団から
徒歩0分で
テレワーク

電気石



第89位

同期会
羽目も入れ歯も
外れてる

山法師



第88位

仕送りも
今じゃ画面で
キャッシュレス

心ほのか



第100位

耐震の
自宅が揺らぐ
高金利

いたん



第99位

一枚の
奇跡に自撮り
五百枚

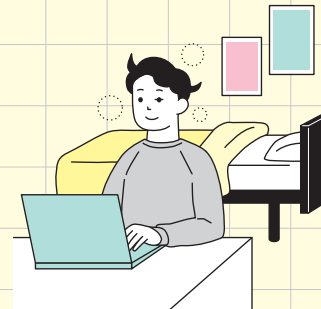
ちく



第98位

テレワーク
起床はいつも
八時過ぎ

けれ



第92位

天職を
探し転職
Z世代

悩める班長



第90位

猛暑日は
涼を求めて
出社する

冷房天国



流行話題

編

外国に
来たかと思う
観光地

オーバーインバウンド



40度
コロナインフル
いや気温

ニツク

マッチング
いまだ相手が
ナッシング

独身奇族

値上げから
メールに変える
年賀状

平和

かくれんぼ
見つからないよ
春と秋

KAZU

倍速で
見て追いつけず
三度見る

はますだれ

猛暑日に
おせち広告
見て絶句

毛少日

秋が来ず
続く暑さに
飽きが来る

オートムフースリーブス

ミステリー
ヒロイン気取る
東尋坊

ささやん

授業中
生徒に習う
タブレット

チョーク世代

不採用
配膳ロボに
負けたのか

ルーク

復興の
道を照らすは
人の愛

希望亭

さかなにも
移住を迫る
温暖化

凡人

健康美容

編

ママ友と
ジムの帰りに
バイキング

たつやっち

久々の
ラジオ体操
テンポ早っ

もなかのつき

検診の
数値下がって
祝い飲む

りうさん

今年もか
健診前の
悪あがき

みかんとぶどう

元気です
今日も病院
行けるから

はりー

おかしいぞ
去年の服が
縮んでる

かんちゃん

もの忘れ
毎度毎度で
こうれいか

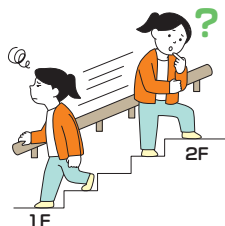
しゅたこぎぱ

消灯後
ショート動画で
不眠症

ねこ

二階まで
来て用忘れ
また下りる

日々昇降



忘れ物
何忘れたか
忘れてる

忘却人生

コロナ過ぎ
マスク離せぬ
わが素顔

まだ外されへん

痩せなきゃと
歩いて向かう
ラーメン屋

らくだ

踊るたび
ブリンバンバン
腹ゆるる

わにぱんだ

通勤時
リュックを前に
腹隠す

天白の空

家庭

編

主語がない
夫婦の会話
ほぼクイズ

へるメール

アノとアド
どっちがアレか
祖父が聞く

はっちおーじ

役員を
決めるくじだけ
なぜ当たる

PTA

「コメがない！」
家族LINEも
コメ騒動

けんちゃん

妻の指示
「はい」か「イエス」か
「よろこんで」

共働きの主夫

大谷の
お陰で妻と
ハイタッチ

久しぶり

母娘
いつの間にやら
服共有

みもぞ

子から親
家族でつなぐ
風邪リレー

ナカジマ

毎朝の
見送り係
うちの猫

サラリーマン太郎

ばあちゃんに
フォロワー数を
追い越され

坊ちゃん

多機能の
多くの機能
機能せず

横浜のノブ

「米あるか？」
母の優しさ
沁みた夏

なみ

長々と
打ったメールに
息子の「りよ」

洒落兎

肩車
重量税も
苦にならず

星峯



好き勝手
多様性だと
言う息子

令ちゃん

カニカマを
子供に蟹と
教え込む

光源氏

定年後
家にも席が
無い私

フリマMart

ジャンケンに
勝てど気塞ぐ
日曜日

十中四苦八苦

ばばがいい
寝言でいうな
母は泣く

イヤイヤ期のままさん

子のクセを
笑うと母が
あなたもよ

2歳児ってカワイイ

反抗期
始めましたと
置き手紙

れいぼん

孫暴れ
オモチャ買ってと
ブレイキン

新米ジイジ

虫採りに
行った方がいいが
触れない

えまぎち

店つけば
役目を終える
ナビと父

たつじし募集中

子が巣立ち
光熱費減る
寂しさよ

下町のデイカプリオ

大トロを
孫が注文
オレカツパ

かる吉

暑すぎて
頑固親父が
初日傘

つべる

ルーズなの
むかし靴下
今は家事

健好ママ

オモチャ
買ってよー!!



職場

編

部下教え
もうええでしよと
打ち切られ

まだ5分



いつ定年
聞かれた私も
わからない

ポコ太郎

還暦で
給料だけが
若返る

しなやかーる

パスワード
忘れたメモの
隠し場所

よん

転勤で
増える開かずの
ダンボール

引越し10回目

この印
何でつけたか
忘れてる

笑風

直ぐ辞める
言つてた同期が
管理職

部下になりました

脱ハンコ
導入書類
ハンコ押し

豊作



無駄無駄と
コスパにタイパ
次は何?

アイ

恋人も
今の仕事も
AIしてる

イマイチ

適切と
決めつけ姿勢
不適切

ひーちゃん

肩叩き
孫は嬉しい
上司イヤ

まどけい

通勤に
危険手当が
欲しい夏

むすす

頑張つて
空けた時間に
仕事増え

ANJYU

人不足
増える責任
減る休み

いろはな

仕事抜け
大谷シフト
テレビ見る

おたーちー

定年後
リスティングで
リスタート

おっしー

カメラオフ
内職励む
ウェブ会議

サンサン太陽

親父ギャグ
言えば真顔で
返す部下

枯れすすぎ

コンプラで
ハラは増えても
腹は減る

会社員の馬術奮闘記

千鳥足
上司よろけて
ブレイキン

ソフィーは双子

再雇用
孫が入社し
同僚に

じじ通信

通信

編

AIで
川柳作り
禁止技

ふーみん

もう少し
歩くとアプリに
指示される

ワイさん

ひとりでは
何も買えない
セルフレジ

荷葉

老眼で
スマホカメラが
虫眼鏡

嘆きルーペ

現金の
肩身の狭い
レジばかり

白い鳥

混んでても
つり革よりも
スマホ持つ

ユタ坊3



セルフレジ
心置きなく
特売品

俵約家

さまざまな視点から『サラ川』を楽しむ

第一生命経済研究所発行のサラ川小冊子の
内容がご覧いただけます。

NEW



『サラ川で考える
職場のウェルビーイング』



『サラ川で考える
日本の教育』



『サラ川で見る
日本の環境問題
取り組み』



『サラ川から資産形成・
承継を学ぶ』



『サラ川で見る
日本のデジタル化』



『サラ川で考える
日本の消費』



『サラ川で考える
日本の働き方』

*作品の著作権はすべて第一生命に帰属しています。無断での転載、使用はご遠慮ください。
*画像はすべてイメージです。

サラ川小冊子の内容がこちらの
二次元コードよりご覧いただけます。



¥

政治・経済

編

コメ値上げ
俺のオニギリ
ふんわり

てらさん

パトロール
日課となった
コメ売り場

大根生姜お酢

クーポンを
使い切るため
無駄遣い

なこ

コメ不足
価格も上がり
つライツ

浪漫太郎

半額の
シールにゆるむ
顔、サイフ

キミミント

ポイ活と
言って爺ちゃん
物捨てる

ポイツとな



会計で
アプリ探して
長い列

まつすん

物価高
あれもこれも
ネを上げる

年金暮らし

サギ電話
わたしは平気
それ危険

白サギ

米不足
初めて買った
コシヒカリ

きょうちゃん

富裕層
なれない私
可哀層

べーわた

半額を
一品増やす
年金日

再雇用人

釣り銭で
新札あるか
見てしまう

真一

米見つけ
値札を見つめ
パンを買う

姫りんご

22団体から26,213句の 作品が集まりました!

地元を元気にする
川柳コンクール

ジモサラ 地元サラ川 2024 結果発表!



2024年も、全国の自治体や警察のみなさまと一緒に川柳で地元を盛り上げる「地元サラ川」を実施しました。
お国自慢や、詐欺撲滅などをテーマに全国各地から選ばれた入選作品を発表します!

大阪府(堺市)「万博」
じいちゃんと 行った、今度は
わし、じいちゃん
アントニオ馬場

奈良県「私が知っている
奈良県の魅力」
変わる世に 変わらぬ清流
吉野川
三太夫

兵庫県(三木市)
「三木市お国自慢」
「三木市地元あるある」
秀吉も 三木の金物
欲しかった
熊野猿

京都府
「きょうと子育て川柳」
お迎えが 遅れて涙
光る君
源氏堂

山形県「SDGs」
余りもの 使い切るのも
脳トレだ
いしわかまる

秋田県「こっちゃけ」
けばわかる こねばわからね
ここあきた
澁みの泡沫

岩手県「いわてのお国自慢
いわての強み」
この次の お札は賢治か
翔平か
ヒメ父

青森県「おもりのわがまち
魅力再発見川柳2024」
風呂道具 当たり前だよ
in the car
夢は家に露天風呂

福岡県
「あなたのふくおか自慢」
とつとーと ラーメン替え玉
したいけん
とんこつ

高知県「SUPER LOCAL
(極上の田舎、高知)」
行きづらい? だけど高知は
生きやすい
青山流星

大阪府(茨木市)
「私のSDGsの取組」
「ごちそうさん」 残して帰るは
笑顔だけ
ピーズのおっちゃん

大阪府(岸和田市)
「考えちゃって!」
これからの岸和田城」
暖かい 孫の手かりて
岸和田城
詠み人知らず

富山県「富山きときと川柳」
富山寿司 水よし、米よし
魚よし
マウナケア

茨城県「学生時代の思い出」
通知表 ママに出す前
お手伝い
わかこ

千葉県「学生生活」
宿題に「A(エーアイ)使うな」
愛(A)がねえ
先生お願い

千葉県「わたしの大切な思い出」
なにやろう 自由研究
またあした
ちくわ部



地元サラ川
特設サイトは
こちら

長崎県
「あなたのながさき自慢」
血うどん 太かと細かで
真つ二つ
私は太麺派

佐賀県「ニセ電話詐欺」
夢みたい 目を覚ましたら
詐欺みたい
さくらくる

静岡県(磐田市)
「磐田あるある自慢」
知らずわね 福田(ふくで)のシラス
最盛期
情報通

静岡県
「①結束!!アスルクラロ沼津
②エコキャップ回収プロジェクト」
エコキャップ 見たらアスルを
思ふ夏
新婚

山梨県「ワイン県やまなし」
にまつわる句」
年を経て ワインも夫婦も
丸くなる
共白髪

福井県「お国自慢、
男女共同参画・女性活躍」
えちぜんで あなたのおそばで
おろしそば
越前ドライバー